



Beter
Thuis met
Dementie

Workshop omgaan
met veranderd gedrag



laurens

Workshop omgaan met veranderd gedrag

Doel van de workshop is praktische tips te krijgen om beter om te kunnen gaan met mensen met dementie.

Welk gedrag komt veel voor bij thuiswonende mensen met dementie

Door de dementie kan iemand het volgende gedrag vertonen:

- Angstig gedrag omdat ze veel van wat er om hen heen gebeurt niet meer begrijpen
- Onrustig gedrag omdat ze angstig zijn maar dit kan ook komen door de beschadiging in de hersenen door de dementie
- Apathisch zijn, dus geen initiatief meer vertonen. Vaak is dit een rechtstreeks gevolg van de schade in de hersenen door de dementie: het vermogen om iets te beginnen is verminderd
- Achterdochtig zijn omdat ze niet begrijpen wat er gebeurt en ze niet begrijpen dat dit komt door de vergeetachtigheid.
- Controle over emoties wordt steeds moeilijker, daardoor kan boosheid agressie worden, angst wordt paniek en verdriet wordt huilbuien
- Desoriëntatie: de weg niet meer kunnen vinden of zelfs het eigen huis niet meer herkennen.

Algemene tips om dit gedrag te voorkomen of hiermee om te gaan

Bij de benadering van iemand met dementie met veranderd gedrag is het belangrijk om rekening te houden met wat iemand niet meer (goed) kan door de dementie zoals taal begrijpen en gebruiken en dingen onthouden.

Tegelijkertijd is het ook belangrijk iemand zo veel mogelijk een gevoel van controle en eigenwaarde te laten houden.

Hoewel dat heel logisch lijkt, is dat lastig om in het dagelijks leven toe te passen. Je moet gewoontes die je al jaren had aanpassen.

[meer tips >>](#)

Algemene tips om dit gedrag te voorkomen of hiermee om te gaan

- Vertel kort van te voren dat iets gaat gebeuren, bijvoorbeeld een uitstapje. Als je het langer van te voren vertelt wordt het vergeten of geeft het onrust omdat dan wel onthouden wordt dat er iets gaat gebeuren maar niet de details.
- Spreek in korte zinnen
- Gebruik duidelijke taal en zo weinig mogelijk moeilijke woorden. Ook als iemand dit zelf gewend was zijn dit woorden die het snelst vergeten of niet meer begrepen worden.
- Vraag één ding tegelijk dus niet: zullen we naar buiten gaan en welke jas wil je aan, maar eerst het antwoord op de eerste vraag afwachten.

[meer tips >>](#)

Algemene tips om dit gedrag te voorkomen of hiermee om te gaan

- Maak geen grapjes waarbij je taal op een andere manier gebruikt, bijvoorbeeld bij ironie. De meeste mensen met dementie begrijpen niet meer dat je het niet letterlijk zo bedoelt.
- Beperk keuzes zoals bij aankleden: laat uit twee kledingstukken kiezen en bijvoorbeeld niet uit een hele rij overhemden.
- Corrigeer vergissingen in principe niet. Probeer er neutraal op te reageren, bijvoorbeeld: 'ik heb het anders onthouden', 'dat zoeken we nog wel een keer uit' of laat het helemaal lopen. Veel foute opmerkingen doen er niet echt toe en het bezoek weet ook wel dat iemand vergeetachtig is en dat er vergissingen gemaakt worden.

[meer tips >>](#)

Algemene tips om dit gedrag te voorkomen of hiermee om te gaan

- Vertel stap voor stap wat je gaat doen bijvoorbeeld als je iemand helpt bij aankleden of leg bijvoorbeeld kleding in de juiste volgorde
- Doel van een gesprek is niet informatie uitwisselen maar het contact maken. Vraag niet naar feiten maar naar beleving: niet 'hoe lang woont u hier' maar 'hoe is het om hier te wonen'.
- Sluit aan bij de beleving van degene met dementie: bijvoorbeeld als je ziet dat iemand boos is, laat merken dat je dat ziet: 'ik zie dat u boos bent', kan u daar iets over vertellen.

[meer tips >>](#)

Algemene tips om dit gedrag te voorkomen of hiermee om te gaan

- Praat niet met anderen in de buurt van iemand met dementie zonder diegene er in te betrekken om achterdocht te vermijden.
- Als je met iemand met dementie praat maak dan zo veel mogelijk eerst rustig oogcontact en gebruik ook je stem en handen om wat je wil zeggen te ondersteunen.

Tips bij specifiek veranderd gedrag

Weg willen, eigen huis niet meer herkennen

Probeer of degene, door te wijzen op bekende dingen, toch weer vertrouwd kan raken met zijn of haar huis. Als dat niet lukt kan het vaak helpen een eindje te gaan lopen: ga mee in de beleving en vertel dat je samen het huis gaat zoeken. Vaak lukt het dan wel.

Het komt soms ook voor dat iemand het huis wel herkent maar het gevoel blijft houden dat het zijn of haar huis niet is, 'het ziet er wel uit als mijn huis maar het is een ander huis'.

Tips bij specifiek veranderd gedrag

Achterdocht en daardoor vooral degenen die het meest voor iemand de schuld geven van alles wat kwijt is en mis gaat

Probeer zo neutraal mogelijk te reageren, probeer alternatieve oorzaken dan diefstal en te noemen. Noem vooral niet de mogelijkheid dat degene met dementie het zelf verstoort heeft en vergeten is waar te noemen.

Dit zal niet worden geaccepteerd en eerder als een bewijs van het tegendeel worden beleefd.